



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной
деятельности и воспитательной работе

А.А. Лопатин
«10» октября 2020 г.

Рабочая программа учебного предмета "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии".

Распределение учебных часов по разделам и темам

| Наименование разделов и тем | Количество часов | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|----------------------|
| | Всего | В том числе | |
| | | Теоретические занятия | Практические занятия |
| Тема №1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 2 | 2 | - |
| Тема №2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 4 | 2 | 2 |
| Тема №3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 4 | 2 | 2 |
| Тема №4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии | 6 | 2 | 4 |
| Зачет* | - | - | - |
| Итого | 16 | 8 | 8 |

* Зачет проводится вне сетки учебного времени

Директор
Корпоративного института

А.В. Гимбицкий

Тема №1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма;

организация и виды помощи пострадавшим в ДТП;

нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;

особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно;

понятие "первая помощь";

перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;

перечень мероприятий по ее оказанию;

основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;

соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи;

простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;

современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам);

основные компоненты, их назначение;

общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения;

извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

Тема №2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

основные признаки жизни у пострадавшего;

причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии;

способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;

особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии;

современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР);

техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца;

ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий;

прекращение СЛР;

мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР;

особенности СЛР у детей;

порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания;

особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие:

оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия;

отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;

отработка навыков определения сознания у пострадавшего;

отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
 оценка признаков жизни у пострадавшего;
 отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания;
 отработка приемов закрытого массажа сердца;
 выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации;
 отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
 отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
 экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);
 оказание первой помощи без извлечения пострадавшего;
 отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

Тема №3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах
 цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;

наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии;

особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения;

понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного);

способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

оказание первой помощи при носовом кровотечении;

понятие о травматическом шоке;

причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;

мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока;

цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего;

основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи;

травмы головы;

оказание первой помощи;

особенности ранений волосистой части головы;

особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа;

травмы шеи, оказание первой помощи;

остановка наружного кровотечения при травмах шеи;

фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);

травмы груди, оказание первой помощи;

основные проявления травмы груди;

особенности наложения повязок при травме груди;

наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом;

травмы живота и таза, основные проявления;

оказание первой помощи;

закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения;

оказание первой помощи;

особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране;

травмы конечностей, оказание первой помощи;
 понятие "иммобилизация";
 способы иммобилизации при травме конечностей;
 травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Практическое занятие:

отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями;
 проведение подробного осмотра пострадавшего;
 остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);
 наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня);
 максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
 отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;
 наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
 отработка приемов первой помощи при переломах;
 иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);
 отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема №4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии

цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела;
 оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери;
 приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи;
 приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
 способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
 влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи;
 простые приемы психологической поддержки;
 принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
 виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки;
 понятие о поверхностных и глубоких ожогах;
 ожог верхних дыхательных путей, основные проявления;
 оказание первой помощи;
 перегревание, факторы, способствующие его развитию;
 основные проявления, оказание первой помощи;
 холодовая травма, ее виды;
 основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи;
 отравления при дорожно-транспортном происшествии;
 пути попадания ядов в организм;
 признаки острого отравления;
 оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практическое занятие:

наложение повязок при ожогах различных областей тела;
применение местного охлаждения;
наложение термоизолирующей повязки при отморожениях;
придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
отработка приемов переноски пострадавших;
решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

Зачет

Основная литература

1. Первая помощь: учебник водителя транспортных средств категорий «А», «В», «С», «Д», «Е» / В.Н. Николенко, Г.М. Кавалерский, А.В. Гаркави, Г.М. Карнаухов. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. - 160 с.

Дополнительная литература

1. Экзаменационные (тематические) задачи для подготовки к теоретическим экзаменам на право управления транспортными средствами категорий «А» и «В» с комментариями / Г.Б. Громоковский, С.Г. Бачманов, Я.С. Репин и др. – М.: ООО «ИДТР», 2014 – 208 с.

Электронные учебно-наглядные пособия

1. CD-диск. Автошкола МААШ. Подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД. Учебная программа-тренажер.